



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.12.2008 [我的天主，我全心倚靠你！]

求你減輕我心的苦難，救拔我脫離我的憂患；

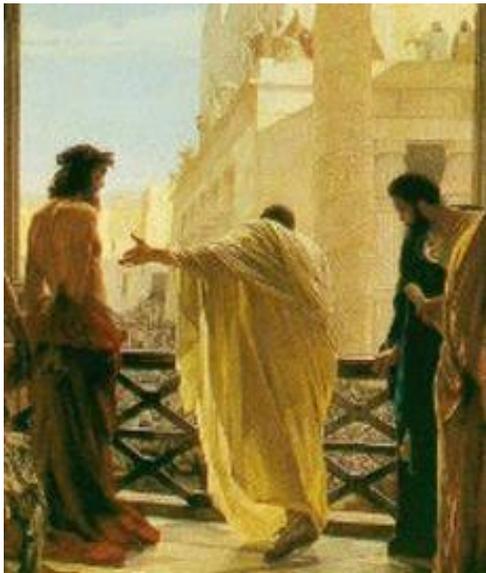
垂視我的勞苦和可憐，赦免我犯的一切罪愆。(詠 25：17-18)

今日聖言：

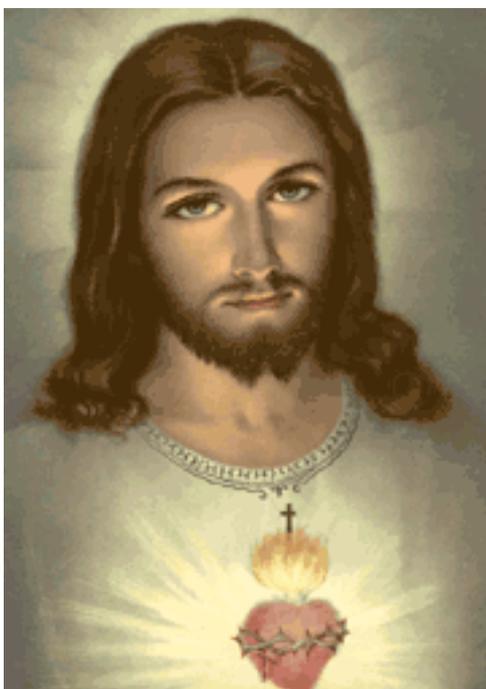
戶 24:2-7,15-17

詠 25

瑪 21:23-27



(Behold the Man!), Antonio Ciseri, 19th c.: Pontius Pilate presents a scourged Jesus of Nazareth to onlookers: a very popular motif in Christian art.



默想：

全球的金融風暴從美國次按事件和雷曼兄弟投資銀行的破產開始，打擊整個金融行業和所有先進國家和大部分發展中國家的實體經濟。各個階層的人皆蒙受損失，投資失去一大部分，退休金、公積金等也蒙受不同程度的損失。跨國企業、大財團也紛紛裁減員工，停止投資項目。滯後經濟效應將逐漸影響民生，更多人會失業。經濟發展較差的地方和發展中國家的影響也就更大，這是一次經濟的災難！為什麼天主要容許這些事情出現？

經濟盛衰本有循環周期，因全球化的趨勢和資訊的快速流通，在資本主義和自由主義的催化下，我們濫用了資源，用各種手段增強和延長經濟繁榮週期。很多金融衍生的產品和活動已脫離了正常集資的途徑和功能，已經到達了不道德的地步！最後，整個經濟體系總要作出糾正，我們整體難免要自食其果。人類的命運是連結在一起的。「若是一個肢體受苦，所有的肢體都一同受苦。」(格前:12-26)

但天主是永遠仁慈的，他給了我們極大的自由，他願我們從錯誤中學習，從困難中更認識他，在困苦中更靠近他。

祈禱：

主，不單我是在憂悶和困苦中，世界上每一個角落的人也在分擔著同樣的憂悶和困苦。在痛苦中，我們是連結在一起的。當我唸痛苦五端時，我清楚知道也在分擔世人痛苦、耶穌基督被釘十字架時和之前的痛苦。耶穌基督是和我們一起的。主，請叫我們：「不用怕！」主，我願意分擔他人的喜樂和苦難。求你垂憐我們眾人的罪愆，求你寬恕我們的過犯，求你減輕我們的痛苦。主，賜我一份關心他人的心，察看他人的需要，在困難的光景中，共同扶持，並一起走向你。